

**Fitnessgruppe der Männer** – „Bewegung und Gymnastik“ – Sport in der Freizeit ist Deutschlands größte Bürgerinitiative. Einige Millionen Menschen bringen regelmäßig sportliche Aktivitäten in ihr Leben und das rund ums Jahr. Unter diesem Aspekt sieht die Fitnessgruppe auch ihre Übungsabende. Mittwochs von 19.15 bis 20.45 treffen wir uns in der Turnhalle der Ritter von Traitteur – Schule zu unserem schweißtreibenden Hobby. Neben Gymnastik und Ballspielen wird auch die gesellige Note bei uns gepflegt. Alle die etwas für ihre Gesundheit tun möchten – und nicht nach Rekorden streben - sind bei uns gerne willkommen. **Die Weinwanderung der Fitnessgruppe findet am 20. und 21.09.2019 statt.** Wir wandern wieder in Würzburg und gehen nach Randersacker (Premium Weinort), wo wir auch übernachten. Rückfragen und Anmeldungen für die Männergruppe nimmt Karl Heinz Flierl, Tel. 09191/14327 gerne entgegen.

**Busreise nach Ungarn vom 13.10.-20.10.2019** - Wieder geht es in das 4-Sterne-Hotel- und Ferienanlage „KOLPING HOTEL - Spa & Family Resort“ in Alsópáhok. Es gibt noch einige wenige Restplätze, bitte möglichst schnell bei Familie Herbert und Lydia Pfeffermann, Tel. 09191 31551 anmelden.

### **Termine des Diözesanverbandes Bamberg**

Anmeldung und Kontakt : 0951/20878-25  
oder [www.kolpingwerk-bamberg.de](http://www.kolpingwerk-bamberg.de)

### **21. 08. –22. 08. 2019 Musical-Fahrt nach Fulda**

*„Bonifatius“ exklusiv für Kolpingmitglieder*

### **15. 09. 2019 Diözesanwallfahrt nach Marienweiher**

### **15. 11. –17. 11. 2019 Auftankwochenende für Frauen Thema:**

*„Mein Leben ein Glücksprojekt“ Leitung: Luitgard Dannhardt,  
Ort: Arbeitnehmerbildungs- und Begegnungsstätte Obertrubach*

### **16.-17.11.2019 Diözesanversammlung in Vierzehnheiligen**

**KESS Elternabend: „Freiheit, Grenzen, Regeln“ am 17.10.** – Ganz ohne Grenzen kommt Erziehung nicht aus. Regeln können klare Verhältnisse schaffen und Orientierung geben. Folgende Themen werden u.a. dabei angesprochen: Umgang mit Freiheit und Grenzen, Familienregeln, Abkühlphasen für alle Beteiligten. KESS-erziehen vermittelt Eltern viele praktische Anregungen für den Familienalltag. K= wie kooperativ, E= wie ermutigend, S= wie sozial, S= wie situationsorientiert. Zusammen mit der KEB Familienbildung werden wir in loser Folge interessante Vorträge dieser Reihe anbieten. Bitte unbedingt anmelden, da individuelles Material bereitgestellt wird.

**Maria mit dem Sternenkranz am 24.10.2019** – im Marienmonat Oktober werden wir nicht nur ein Rosenkranzgebet halten (am 10.10.19 in der Marienkapelle) sondern auch einen interessanten Vortrag unseres Präses Martin Emge hören.

### **KOLPING-Gedenktag**

Unser diesjähriger Kolpinggedenktag beginnt am Samstag, 07.12.19 um 19:30 Uhr in unserem Jugendheim mit Neuaufnahmen und Ehrungen. Am Sonntag, 08.12.19 feiern wir um 9 Uhr in St. Martin Gottesdienst, anschließend Schweigemarsch zum Friedhof mit Totengedenken

**Familienkreis I und II** – Im Familienkreis sind alle Mamas und Papas mit kleinen, großen oder teilweise schon ohne Kinder herzlich willkommen. Themen-spaziergang: hier treffen wir uns zu einem gemeinsamen Spaziergang, unterwegs entdecken wir immer spannendes zum Thema, anschließend stärken wir uns bei Kaffee u. Kuchen im Jugendheim, bevor wir nach einem gemeinsamen Sing- u. Spielkreis nach Hause gehen. Weitere Info bei Norbert Heimann, Tel. 09191 60269

**Frauengruppe** – Termine der Frauengruppe findet ihr im Terminkalender. Nähere Informationen bei Renate Kaiser, Tel. 09191 2654

**Frauengymnastik** – findet wöchentlich am Mittwoch in der Zeit von 18-19 Uhr im Jugendheim unter der Leitung von Monika Streit statt. Nähere Auskünfte bei Helga Pfister, Tel 09191 80852

**Seniorenarbeit 60 Plus – Fit mit Leib und Seele** – Der von uns schon seit Jahren durchgeführte Seniorennachmittag erfreut sich großer Beliebtheit. Wir laden dazu herzlich ein und wünschen uns ein paar schöne, unterhaltsame Stunden. Leitung der Gruppe: Helene Eger, Tel. 09191 13519

## Programm für das 2. Halbjahr 2019

Datum	Zeit	Veranstaltung	Referent/Leitung
Sonntag, 18.08.19	14-17	Familienkreis Themenspaziergang: Bewegung u. Sport, Treffpunkt Jugendheim	Katrin Vogler
Sonntag, 25.08.19	10:00	Fahrt zur Luisenburg, Operettenbesuch, „Ein Walzertraum“ mit Anmeldung	Lydia Pfeffermann
Freitag, 06.09.19	14:30	Seniorentreff 60 Plus	Hella Eger
Sonntag, 08.09.19	14:00	Brauerstern – Bier - Bierkellerführung, nur mit Anmeldung bis 01.09.19 bei M.Weber	Jürgen Zöbelein
Donnerstag, 12.09.2019	18:00	Abendgottesdienst für unsere verstorbenen Mitglieder, Marienkapelle	Martin Emge
Sonntag, 15.09.19	8:00	Wallfahrt nach Marienweiher, Fahrgemeinschaften ab Jugendheim	Lydia Pfeffermann
Donnerstag, 19.09.19	17:00	Frauen: Federweißen u. Zwiebelkuchen bei Wein Dietz, mit Anmeldung	Renate Kaiser
Freitag, 20.09.19	8:00	Weinwanderung der Männer Fitnessgruppe, mit Anmeldung	Karl-Heinz Flierl
Sonntag, 22.09.19	15-17	Ressourcen sammeln im Jugendheim, wir leuchten wie die Sterne, wenn wir Gutes tun	Team
Freitag, 04.10.19	14:30	Seniorentreff 60 Plus	Hella Eger
Sonntag, 06.10.19	6:30	Studienfahrt nach Regensburg: HAUS DER BAYERISCHEN GESCHICHTE, Anmeldung	Maria Weber
Donnerstag, 10.10.19	18:00	Rosenkranz in der Marienkapelle, anschl. gemütliches Beisammensein	Lydia Pfeffermann
Sonntag, 13.10.19	14-17	Familienkreis Themenspaziergang: bunter Blätterwald, wir feiern den Herbst	Katrin Vogler
13.-20.10.19		Ungarnfahrt – noch einige Restplätze frei, Anmeldung bei Fam. Pfeffermann	Fam. Pfeffermann

Datum	Zeit	Veranstaltung	Referent/Leit.
Donnerstag, 17.10.19	19:30	Familienkreis - KESS Elternabend: „Freiheit, Grenzen, Regeln“ mit Anmeldung	Beate Schmidinger
Donnerstag, 24.10.19	19:30	Vortrag: „Maria mit dem Sternenkranz“	Martin Emge
Freitag, 08.11.19	14:30	Seniorentreff 60 Plus	Hella Eger
Montag, 11.11.19	18:00	Martinszug mit Laternen vom Paradeplatz zum Rathaus, dort findet ein Martinsspiel statt	Team
Donnerstag, 14.11.19	9:00	Frauenfrühstück im Jugendheim, mit Anmeldung	Renate Kaiser
Samstag, 16.11.19	9:00	Diözesanversammlung in Vierzehnheiligen	DV Bamberg
Sonntag, 24.11.19	14:30	Familienkreis: Sternensolympiade, Spiele u. Wettkampf für die ganze Familie	Norbert Heimann
Samstag, 07.12.19	19:30	Kolpinggedenktag mit Ehrungen, Neuaufnahmen und Bilderrückschau des letzten Jahres	Maria Weber
Sonntag, 08.12.19	9:00	Kolping Gedenkgottesdienst in St. Martin, anschl. Totengedenken auf dem alten Friedhof	Martin Emge
Donnerstag, 12.12.19	19:00	Frauen – Adventsfeier im Jugendheim	Renate Kaiser
Sonntag, 15.12.19	14:30	Unter einem guten Stern – auf den Weg nach Weihnachten, Vorweihnachtsfeier im Jugendheim, anschl. gemeinsames Abendessen	Lydia Pfeffermann
Sonntag, 15.12.19	15:30	Familienkreis I u. II: Unter einem guten Stern – auf den Weg nach Weihnachten; wir finden Stationen beim Waldspaziergang, anschl. gemeinsames Abendessen im Jugendheim	Maria Weber
Freitag, 03.01.20	19:30	Wir begrüßen das neue Jahr mit Sternenwerfer, Tenorhorn und Stärke antrinken	Maria Weber
Sonntag, 23.02.20	14:00	Wir beteiligen uns am Forchheimer Faschingszug	Team